

**TWVQ**  
Authorised Swedish Translation

**Graderingsskala**  
1 = aldrig eller sällan  
2 = ibland  
3 = ofta  
4 = vanligtvis eller alltid

Namn \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

<i>Baserat på din nuvarande upplevelse av att leva som kvinna, markera det svar som passar dig bäst</i>	1	2	3	4
1. Folk har svårt att höra mig i ett bullrigt rum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jag känner mig orolig när jag vet att jag måste använda min röst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Min röst gör att jag känner mig mindre kvinnlig än jag önskar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Tonläget i min talröst är för lågt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Tonläget i min röst är opålitligt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Min röst hindrar mig att leva som kvinna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jag undviker att använda telefonen på grund av min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jag är spänd när jag talar med andra på grund av min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Min röst blir kraxig, hes eller beslöjad när jag försöker tala med kvinnoröst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Min röst gör det svårt för mig att uppfattas som kvinna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. När jag talar varierar röstläget inte tillräckligt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Jag känner mig obekvämt när jag talar med vänner, grannar och släktingar på grund av min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Jag undviker att tala med främmande människor på grund av min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Min röst låter onaturlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Jag måste koncentrera mig för att få min röst att låta som jag vill att den ska låta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Jag känner mig frustrerad när jag försöker ändra min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Mina svårigheter med rösten begränsar mitt sociala liv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. När jag inte är uppmärksam sjunker mitt röstläge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. När jag skrattar låter jag som en man	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Min röst stämmer inte med mitt utseende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Jag anstränger mig mycket för att få till min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Min röst blir fort trött	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Min röst begränsar det sorts arbete jag gör	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Jag känner att min röst inte speglar mitt "sanna jag"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Jag är mindre utåtriktad på grund av min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Jag är känslig för hur främmande människor uppfattar min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Jag tappar rösten mitt under tal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Det berör mig illa då jag uppfattas som en man på grund av min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Tonomfånget i min talröst är begränsat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Jag känner mig diskriminerad på grund av min röst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Var god ge en övergripande gradering av din röst.**

**För närvarande är min röst**  Mycket kvinnlig  Ganska kvinnlig  Könsneutral  Ganska manlig  Mycket manlig

**Min idealröst skulle låta**  Mycket kvinnlig  Ganska kvinnlig  Könsneutral  Ganska manlig  Mycket manlig